

2018

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLA CRISTINA LANA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **04/02/2018**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**03 : 23 : 14**

*Tempo líquido*

**03 : 23 : 01**



*Ritmo*

**06:46** min/km

*Velocidade média*

**8,87** km/h



*Colocação GERAL*

**49**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**15**

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**ENERGYM FITNESS**